

Junior Squash Berlin Sommercamp

In den Sommerferien veranstalten wir das **Junior Squash Berlin Camp** für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 18 Jahren. Egal, ob Anfänger oder erfahrener Spieler – alle sind herzlich willkommen! Das Camp findet täglich von **10:00 bis 16:00 Uhr** statt und bietet ein abwechslungsreiches Programm.

Die Teilnehmer werden zu Beginn nach Alter und Erfahrungsniveau in Gruppen von etwa sechs Personen eingeteilt. Jede Gruppe wird von einem qualifizierten Trainer betreut, der den Teilnehmern während der gesamten Woche zur Seite steht.

Der Tagesablauf entspricht den neuesten Erkenntnissen der Sportwissenschaft und Trainingslehre:

10:00 Uhr bis 10:30 Uhr: Aufwärmübungen (Lauftraining, Gymnastik, kleine Spiele)

10:30 Uhr bis 12:30 Uhr: Squash-Training (Schwerpunkt Techniks Schulung)

12:30 Uhr bis 13:30 Uhr: Mittagspause/Mittagessen

13:30 Uhr bis 14:00 Uhr: Sportliche Aktivitäten (z.B. Fußball, Volleyball, Hockey)

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr: Squash-Training (Schwerpunkt Taktik und Spiel)

Am Ende jeder Camp-Woche findet ein kleines Turnier mit allen Teilnehmer*innen statt mit Siegerehrung, kleinen Preisen & Teilnahmezertifikat für alle Teilnehmer*innen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 € pro Tag, wenn das gesamte Camp gebucht wird (1 Woche). Diese Gebühr beinhaltet das tägliche Trainingsprogramm, Mittagessen, Snacks und Getränke sowie eine Wasserflasche pro Teilnehmer. Die Bezahlung erfolgt am ersten Tag des Camps zwischen 9:45 und 10:00 Uhr vor Ort in Bar.

Das Junior Squash Berlin Camp findet in der ersten Woche vom **22. bis 26. Juli** und in der zweiten Woche vom **29. Juli bis 2. August** statt. Wir freuen uns darauf, euch auf dem Squash-Court zu begrüßen und gemeinsam eine spannende und sportliche Woche zu erleben!

Hier entlang zum Anmeldeformular ↓

Junior Squash Berlin Sommercamp - Anmeldeformular

Eltern Name:

Kontakttelefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Teilnehmer*in 1:

- Name: _____
- Alter: _____
- Woche der Teilnahme: _____
- Allergien: _____
- Weitere Anmerkung: _____

Teilnehmer*in 2:

- Name: _____
- Alter: _____
- Woche der Teilnahme: _____
- Allergien: _____
- Weitere Anmerkung: _____

Teilnehmer*in 3:

- Name: _____
- Alter: _____
- Woche der Teilnahme: _____
- Allergien: _____
- Weitere Anmerkung: _____

Teilnehmer*in 4:

- Name: _____
- Alter: _____
- Woche der Teilnahme: _____
- Allergien: _____
- Weitere Anmerkung: _____

[] Ich bestätige, dass mein Kind während der Teilnahme am Junior Squash Berlin Camp versichert ist.

(Unterschrift des Elternteils)

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden Sie es an benjamin@airportsquash.de oder hinterlegen Sie es im Airport Squash & Fitness in der Rue Charles Calmette 11D, 13405 Berlin. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung sowie weitere Informationen zum Camp.

Wir freuen uns!